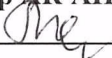
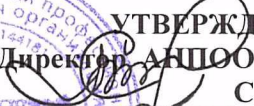


**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЦЕНТР НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»  
Академический колледж  
(АК)**

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор АК АНПО «ДВЦНО»  
  
Л.А. Смагина



**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор АНПО «ДВЦНО»  
  
С.В. Ширшикова

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

**АКАДЕМИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА АНПО «ДВЦНО»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Академического колледжа Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации «Дальневосточный центр непрерывного образования» (ДАЛЕЕ - АК АНПОО «ДВЦНО») разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1 2.4 3598-20 санитарно эпидемиологические требования для образовательных организаций (ДОУ, детские сады, школы) в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», согласно постановлению Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

2.1. *Начало учебного года* 01 сентября. *Окончание учебного года* 31 мая. *Продолжительность учебного года* 34 учебные недели. *Продолжительность учебного года в 1 классе* 33 учебные недели

2.2. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год делится на четверти на уровне начального общего, основного общего образования (1-9 классы), на уровне среднего общего образования (10-11 классы) - на полугодия.

2.4. По окончании учебного года следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1 класса в середине третьей четверти.

## 3. Режим занятий

3.1. Продолжительность учебной недели в 1-6 классах - 5 рабочих дней (с понедельника по пятницу).

3.2. Продолжительность учебной недели в 7-11 классах - 6 рабочих дней (с понедельника по субботу).

3.3. Продолжительность урока - 40 минут. Продолжительность перемен - 10 и 20 минут. Продолжительность урока в 1 классе - 35 минут в 1-2 четверти, в 3-4 четверти - 40 минут

3.4. Учебные занятия организованы в одну смену. Начало уроков - 8 часов 30 минут.

### 1 класс

#### 1 и II четверть

Уроки	Сентябрь-октябрь		Ноябрь-декабрь	
	Время урока	Перемена	Время урока	Перемена
1-ый урок	9.00-9.35		9.00-9.35	
перемена	9.35-10.05	30 мин	9.35-10.00	25 мин
2-ой урок	10.05-10.40		10.00-10.35	
перемена	10.40-10.55	15 мин	10.35-10.50	15 мин
3-ий урок	10.55-11.30		10.50-11.25	
перемена	11.35-11.50	15 мин	11.25-11.45	20 мин
4-ый урок	11.50-12.25		11.45-12.20	
(динамическая пауза)	12.25-13.05			

1 класс (III-IV четверть), 2-4 классы (I-IV четверть)

Уроки	Время урока	Время перемен
1-ый урок	9.00-9.40	
перемена	9.40-9.50	10 мин
2-ой урок	9.50-10.30	
перемена	10.30-10.50	20 мин
3-ий урок	10.50-11.30	
перемена	11.30-11.40	10 мин
4-ый урок	11.40-12.20	
перемена	12.20-12.30	10 мин
5-ый урок	12.30-13.10	
перемена	13.10-13.30	20 мин

5-11 классы

5-6 класс		7-11 класс	
1 урок	8:30-9:10	1 урок	8:30-9:10
2 урок	9:15-9:55	2 урок	9:15-9:55
3 урок	10:15-10:55	3 урок	10:15-10:55
4 урок	11:00-11:40	4 урок	11:00-11:40
5 урок	11:45- 12:25	5 урок	11:45- 12:25
6 урок	12:30-13:10	6 урок	12:30-13:10
Прогулка	13:10-13:50	7 урок	13:30-14:10
Обед	13:50-14:10	8 урок	14:20-15:00
Кружки	14:10-14:45		
Кружки	14:55 – 15:30		
Полдник	15:45 – 16:00		
Подготовка ДЗ	16:00-17:30		

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. АК АНПОО «ДВЦНО» вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате в соответствии с требованиями СП 2.4.3598-20 и СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 10 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 50 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественным объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором АК.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные

мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.